



www.ou.org/sefirah

SEFIRAT HAOMER 2023/5783

Sign up for the OU daily sefirah reminder email @ www.ou.org/sefirah

Sefirah is the counting of seven complete weeks from the second evening of Pesach until Shavuot. The count, which takes place after nightfall for the following day, is preceded by the blessing only if done in the evening and no days have been missed in the count.

Visit www.ou.org/sefirah to receive an email reminder to count each day. Emails are pre-programmed to go out on each of the 49 days of the Omer to help make sure you don't forget to count!

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל סְפִירַת הָעוֹמֵר.

הַיּוֹם יוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר. THURS. EVENING APRIL 6 1

הַרְחֵמֵן הוּא יַחְזִיר לָנוּ עֲבוֹדַת בֵּית הַמִּקְדָּשׁ לְמִקּוֹמָהּ בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ. אָמֵן סְלַח.

NOTE: IF YOU FORGET TO COUNT AT NIGHT, YOU MAY COUNT ALL OF THE NEXT DAY - BUT WITHOUT A BLESSING YOU MAY RESUME COUNTING THE NEXT EVENING WITH A BLESSING.

הַיּוֹם שְׁנֵי יָמִים לְעוֹמֵר.	FRI. EVENING	APRIL 7	2
הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	SAT. EVENING	APRIL 8	3
הַיּוֹם אַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר.	SUN. EVENING	APRIL 9	4
הַיּוֹם חֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	MON. EVENING	APRIL 10	5
הַיּוֹם שֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	TUES. EVENING	APRIL 11	6
הַיּוֹם שִׁבְעָה יָמִים שֶׁהֵם שְׁבֻעַ אֶחָד לְעוֹמֵר.	WED. EVENING	APRIL 12	7
הַיּוֹם שְׁמוֹנֶה יָמִים שֶׁהֵם שְׁבֻעַ אֶחָד וְיוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר.	THURS. EVENING	APRIL 13	8
הַיּוֹם תְּשַׁע יָמִים שֶׁהֵם שְׁבֻעַ אֶחָד וְשְׁנֵי יָמִים לְעוֹמֵר.	FRI. EVENING	APRIL 14	9
הַיּוֹם עֲשָׂרָה יָמִים שֶׁהֵם שְׁבֻעַ אֶחָד וְשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	SAT. EVENING	APRIL 15	10
הַיּוֹם אֶחָד עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁבֻעַ אֶחָד וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר.	SUN. EVENING	APRIL 16	11
הַיּוֹם שְׁנַיִם עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁבֻעַ אֶחָד וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	MON. EVENING	APRIL 17	12
הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁבֻעַ אֶחָד וְשֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	TUES. EVENING	APRIL 18	13
הַיּוֹם אַרְבָּעָה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבֻעוֹת לְעוֹמֵר.	WED. EVENING	APRIL 19	14
הַיּוֹם חֲמִשָּׁה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבֻעוֹת וְיוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר.	THURS. EVENING	APRIL 20	15
הַיּוֹם שֵׁשָׁה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבֻעוֹת וְשְׁנֵי יָמִים לְעוֹמֵר.	FRI. EVENING	APRIL 21	16
הַיּוֹם שִׁבְעָה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבֻעוֹת וְשְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	SAT. EVENING	APRIL 22	17
הַיּוֹם שְׁמוֹנֶה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבֻעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר.	SUN. EVENING	APRIL 23	18
הַיּוֹם תְּשַׁע עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבֻעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	MON. EVENING	APRIL 24	19
הַיּוֹם עֲשָׂרִים יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבֻעוֹת וְשֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.	TUES. EVENING	APRIL 25	20



www.ou.org/sefirah

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱ-לֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ עַל סְפִירַת הָעוֹמֵר.

היום אחד ועשרים יום, שהם שלשה שבועות לעומר.	WED. EVENING	APRIL 26	21
היום שנים ועשרים יום, שהם שלשה שבועות ויום אחד לעומר.	THURS. EVENING	APRIL 27	22
היום שלשה ועשרים יום, שהם שלשה שבועות ושני ימים לעומר.	FRI. EVENING	APRIL 28	23
היום ארבעה ועשרים יום, שהם שלשה שבועות ושלשה ימים לעומר.	SAT. EVENING	APRIL 29	24
היום חמשה ועשרים יום, שהם שלשה שבועות וארבעה ימים לעומר.	SUN. EVENING	APRIL 30	25
היום ששה ועשרים יום, שהם שלשה שבועות וחמשה ימים לעומר.	MON. EVENING	MAY 1	26
היום שבעה ועשרים יום, שהם שלשה שבועות וששה ימים לעומר.	TUES. EVENING	MAY 2	27
היום שמונה ועשרים יום, שהם ארבעה שבועות לעומר.	WED. EVENING	MAY 3	28
היום תשעה ועשרים יום, שהם ארבעה שבועות ויום אחד לעומר.	THURS. EVENING	MAY 4	29
היום שלשים יום, שהם ארבעה שבועות ושני ימים לעומר.	FRI. EVENING	MAY 5	30
היום אחד ושלשים יום, שהם ארבעה שבועות ושלשה ימים לעומר.	SAT. EVENING	MAY 6	31
היום שנים ושלשים יום, שהם ארבעה שבועות וארבעה ימים לעומר.	SUN. EVENING	MAY 7	32
היום שלשה ושלשים יום, שהם ארבעה שבועות וחמשה ימים לעומר.	MON. EVENING	MAY 8	33
היום ארבעה ושלשים יום, שהם ארבעה שבועות וששה ימים לעומר.	TUES. EVENING	MAY 9	34
היום חמשה ושלשים יום, שהם חמשה שבועות לעומר.	WED. EVENING	MAY 10	35
היום ששה ושלשים יום, שהם חמשה שבועות ויום אחד לעומר.	THURS. EVENING	MAY 11	36
היום שבעה ושלשים יום, שהם חמשה שבועות ושני ימים לעומר.	FRI. EVENING	MAY 12	37
היום שמונה ושלשים יום, שהם חמשה שבועות ושלשה ימים לעומר.	SAT. EVENING	MAY 13	38
היום תשעה ושלשים יום, שהם חמשה שבועות וארבעה ימים לעומר.	SUN. EVENING	MAY 14	39
היום ארבעים יום, שהם חמשה שבועות וחמשה ימים לעומר.	MON. EVENING	MAY 15	40
היום אחד וארבעים יום, שהם חמשה שבועות וששה ימים לעומר.	TUES. EVENING	MAY 16	41
היום שנים וארבעים יום, שהם ששה שבועות לעומר.	WED. EVENING	MAY 17	42
היום שלשה וארבעים יום, שהם ששה שבועות ויום אחד לעומר.	THURS. EVENING	MAY 18	43
היום ארבעה וארבעים יום, שהם ששה שבועות ושני ימים לעומר.	FRI. EVENING	MAY 19	44
היום חמשה וארבעים יום, שהם ששה שבועות ושלשה ימים לעומר.	SAT. EVENING	MAY 20	45
היום ששה וארבעים יום, שהם ששה שבועות וארבעה ימים לעומר.	SUN. EVENING	MAY 21	46
היום שבעה וארבעים יום, שהם ששה שבועות וחמשה ימים לעומר.	MON. EVENING	MAY 22	47
היום שמונה וארבעים יום, שהם ששה שבועות וששה ימים לעומר.	TUES. EVENING	MAY 23	48
היום תשעה וארבעים יום, שהם שבעה שבועות לעומר.	WED. EVENING	MAY 24	49